

Sources in the Torah for the Laws of What May Be Eaten

LAND ANIMALS

Shemot 23:19

You shall bring the choice first fruits of your soil to the house of YHVH, your God. Do not boil a kid (goat) in its mother's milk.

שמות כג:יט

ַראשִׁית בִּכּוּרֵי אַדְמָתְדּ תָּבִיא בֵּית יְיָ אֱלֹהֶידּ לא־תְבַשֵּׁל גְּדִי בַּחֲלֵב אִמּוֹ :

Shemot 34:26

You shall bring the choice first fruits of your soil to the house of YHVH, your God. Do not boil a kid (goat) in its mother's milk.

שמות לד:כו

ַרֵאשִׁית בִּכּוּרֵי אַדְמָתְךּ תְּבִיא בֵּית יְיָ אֱלֹהֶידְּ לֹא־תְבַשֵּׁל גְּדִי בַּחֲלֵב אִמּוֹ :



LAND ANIMALS (continued)

Vayikra 11:2-8

²Speak to the Children of Israel, saying, ³"This is the animal that you may eat from all the animals which are on the earth – every animal that forms a hoof that is fully split, and that brings up the cud, you may eat.

⁴However, this you may not eat from those that bring up the cud and from those that form a hoof: the camel, for it brings up the cud, but does not form a hoof – it is unclean for you.

⁵And the hyrax, for it brings up the cud, but does not form a hoof, it is unclean for you.

⁶And the hare, for it brings up the cud, but does not form a hoof, it is unclean for you.

⁷And the pig, for it forms a hoof that is fully split, but it does not bring up its cud, it is unclean for you.

⁸You shall not eat of their flesh, and you should not touch their carcasses; they are unclean for you.

ויקרא יא:ב-ח

יַדַּבְּרוּ אֶל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל לֵאמֹר זאת הַחַיָּה אֲשֶׁר תּאכְלוּ מִכָּל הַבְּהֵמָה אֲשֶׁר עַל־הָאָרֶץ: יכֹל מַבְּרֶסֶת פַּרְסָה וְשֹׁסַעַת שֶׁסַע פְּרָסת מַעְלַת גַּרָה בַּבְּהֵמָה אֹתָהּ תּאֹכֵלוּ:

יאַדְּ אֶת־זֶה לֹא תֹאכְלוּ מִמַּאֲלֵי הַגֵּרָה וּמִמַּפְרָסֵי הַפַּרְסָה אֶת־ הַגָּמָל כִּי־מַעֲלֵה גֵרָה הוּא וּפַרְסָה אֵינֶנּוּ מַפְרִיס טָמֵא הוּא לָכֵם:

^הוְאֶת־הַשְּׁפָן כִּי־מַעֲלֵה גֵרָה הוּא וּפַרְסָה לֹא יַפְרִיס טָמֵא הוּא לַכֵם:

יְנֶאֶת־הָאַרְנֶבֶת כִּי־מַעְלַת גֵּרָה הָוֹא וּפַּרְסָה לֹא הִפְּרִיסָה טִמֵאָה הָוֹא לָכֵם :

ין אֶת־הַחֲזִיר כִּי־מַפְרִיס פַּרְסָה הוא וְשׁסַע שֶׁסַע פַּרְסָה וְהוּא גַּרָה לֹא־יִגָּר טָמא הוּא לָכֶם: מִּבְּשָׁרָם לֹא תאכֵלוּ וּבְנִבְּלָתְם לֹא תִנָּעוּ טִמֵּאִים הֵם לָכֵם:



LAND ANIMALS (continued)

Devarim 12:21-24

²¹When you are far from the place that YHVH your God will choose to place His name there and you will sacrifice from your flock and from your sheep that YHVH gave you when He commanded you and you will eat in your gate to your heart's content.

²²But when you shall eat the gazelle and the deer the clean and the unclean may eat together

²³Only make sure to eat without the blood, for the blood is the life; and you may not eat the life with the meat.

²⁴Do not eat it. Pour it on the ground like water.

דברים יב:כא-כד

כא פִּייִרְחַק מִמְּךְ הַמָּקוֹם אֲשֶׁר יִבְחַר יְיָ אֱלֹהֶיךְ לָשׁוּם שְׁמוֹ שָׁם וְזָבַחְתָּ מִבְּקַרְדְּ וּמִצּאֹנְךְ אֲשֶׁר נַתַן יְיָ לְךְּ כַּאֲשֶׁר צִוִּיתִךְ וְאָכַלְתָּ בִּשְׁעֶרֶיךְ בְּכֹל אַוַּת נַפִשֵּׁךְ:

^{כב} אַדְּ כַּאֲשֶׁר יֵאָכֵל אֶת־הַצְּבִי וְאֶת־ הָאַיָּל כֵּן תּאכְלֶנוּ הַטָּמֵא וְהַטָּחוֹר יַחָדָּו יאכֵלֶנוּ :

^{כג} רַק חֲזַק לְבִלְתִּי אֲכֹל הַדָּם כִּי הַדָּם הוּא הַנָּפֶשׁ וְלֹא־תֹאכֵל הַנֶּפֶשׁ עִם־ הַבַּשֵׂר :

> כד לא תאכְלֶנוּ עַל־הָאָרֶץ תִּשְׁפְּכֶנוּ כַּמַיִם :



LAND ANIMALS (continued)

Devarim 14:3-8

³You shall not eat anything abhorrent

⁴This is the animal that you may eat: ox, sheep, and goats

⁵Deer, gazelle, roebuck, wild goat, ibex, antelope, mountain sheep

⁶And any animal that forms a hoof that is split into two hooves, bringing up cud – of this animal you may eat

⁷But you shall not eat this of the animals that bring up cud or have split hooves – the camel, and the hare, and the hyrax because they bring up cud but do not have split hooves – they are unclean to you

⁸And the pig, because it forms hooves and does not bring up cud, it is unclean to you – you may not eat their flesh and you may not touch its carcass.

דברים יד:ג-ח

י לא תאכַל כָּל־תּוֹעֵבָה :

ד זאת הַבְּהֵמָה אֲשֶׁר תּאכֵלוּ שׁוֹר שֵׁה כָשַׂבִים וְשֵׂה עָזִּים :

^ה אַיָּל וּצְבִי וְיַחְמוּר וְאַקּוֹ וְדִישׁן וּתְאוֹ וָזָמֶר: י וְכָל־בְּהֵמָה מַפְרֶסֶת פַּרְסָה וְשֹׁסֵעֵת שֶׁסֵע שְׁתֵּי פְרָסוֹת מַעֲלֵת גֵּרָה בַּבָּהֵמָה אֹתָהּ תּאֹכֵלוּ:

י אַדְּ אֶת־זֶה לֹא תֹאַכְלוּ מִפֵּעְלֵי הַגַּרָה וּמִפֵּרְיםִי הַפַּרְסָה הַשְּׁסוּעָה אֶת־ הַגְּמָל וְאֶת־הָאַרְנֶבֶת וְאֶת־הַשְּׁפָן כִּי־ מַעְלֵה גַרָה הֵמָה וּפַרְסָה לֹא הִפְרִיסוּ טְמֵאִים הֶם לַכָם:

^ח וְאֶת־הַחֲזִיר כִּי־מַפְרִיס פַּרְסָה הוּא וְלֹא גֵרָה טָמֵא הוּא לָכֶם מִבְּשָׁרָם לֹא תאכֵלוּ וּבִנְבָלָתַם לֹא תִנַּעוּ :

Devarim 14:21

You shall not eat anything that has died a natural death. Give it to the stranger within your gates, and he shall eat it; or sell it to a foreigner because you are a holy people to YHVH your God. Do not boil a kid (goat) in its mother's milk.

דברים יד: כא

לא־תאכְלוּ כָל־נְבֵלָה לַגֵּר אֲשֶׁר־ בִּשְׁעֶרֶידְּ תִּתְּנֶנָה וַאֲכָלָהּ אוֹ מָכֹר לְנָכְרִי כִּי עַם קָדוֹשׁ אַתָּה לַ יְיָ אֱלֹהֶידְּ לֹא־ תָבַשֵּׁל גְּדִי בַּחֲלֵב אִמּוֹ : תָבַשֵּׁל גְּדִי בַּחֲלֵב אִמּוֹ :



BIRDS*

Vayikra 11:13-19

¹³You shall detest these from among the birds: the eagle, the bearded vulture, and the black vulture

¹⁴The kite and the falcon of every variety

¹⁵Ravens of every variety

¹⁶The ostrich, the nighthawk, the sea gull, and hawks of every variety

¹⁷The little owl, the cormorant, and the great owl

¹⁸The white owl, and the pelican, and the Egyptian vulture

¹⁹The stork, every variety of heron, the hoopoe, and the bat

ויקרא יא:יג-יט

יֹּ וְאֶׁת־אֵלֶּה תְּשַׁקְּצוּ מִן־הָעוֹף לֹא יֵאָכְלוּ שֶׁקֶץ הֵם אֶת־הַנֶּשֶׁר וְאֶת־הַפֶּּרֶס וְאֵת הָעָזְנִיָּה:

· יִּ ןְאֶת־הַדָּאָה וְאֶת־הָאַיָּה לְמִינָהּ

^{טו} אַת כָּל־ערֵב לְמִינוֹ :

טּיֹ וְאֵת בַּת הַיַּעֲנָה וְאֶת־הַתַּחְמָס וְאֶת־ הַשָּׁחַף וָאֵת־הַנֵּץ לִמִינֵהוּ :

> יֹ וְאֶתיהַכּוֹס וְאֶתיהַשָּׁלָדְּ וְאֶתי הינשוּף:

יח וְאֶת־הַתִּּנְשֶׁמֶת וְאֶת־הַקָּאָת וְאֶת־ הַרַחַם:

יט וְאֵת הַחֲסִידָה הָאֲנָפָה לְמִינָהּ וְאֶת־ הַדּוּכִיפַת וְאֶת־הָעֲטַלֵּף :

*Note that it is not entirely clear to which birds the names in the Torah refer. The translations given are one interpretation of what the modern equivalents would be.



BIRDS (continued)

Devarim 14:11-18

¹¹You may eat any clean bird

¹²These are the ones that you may not eat: the eagle, the vulture, and the black vulture

¹³The kite, the falcon, and buzzard of every variety

¹⁴Every variety of falcon

¹⁵The ostrich, the nighthawk, the sea gull, and hawk of every variety.

¹⁶The little owl, the great owl, and the white owl

¹⁷The pelican, the Egyptian vulture, and the cormorant

¹⁸The stork, heron of every variety, the hoopoe, and the bat.

Devarim 14:21

You shall not eat anything that has died a natural death. Give it to the stranger within your gates, and he shall eat it; or sell it to a foreigner because you are a holy people to YHVH your God. Do not boil a kid (goat) in its mother's milk.

דברים יד:יא-יח

יא כָל־צפור טְהרָה תאכֵלוּ:

^{יב} וְזֶה אֲשֶׁר לֹא־תֹאכְלוּ מֵהֶם הַנֶּשֶׁר וְהַפֶּרֵס וְהָעָזְנִיָּה :

יג וְהָרָאָה וְאֶת־הָאַיָּה וְהַדַּיָּה לְמִינָהּ:

יד וְאֵת כָּל־ערֵב לְמִינוֹ:

טּי וְאֵת בַּת הַיַּעֲנָה וְאֶת־הַתַּחְמָס וְאֶת־ הַשָּׁחַף וָאֵת־הַנֵּץ לִמִינֵהוּ :

י אֶת־הַכּוֹס וְאֶת־הַיַּנְשׁוּף וְהַתִּנְשָׁמֶת י אֶת־הַכּוֹס וְאֶת־הַיַּנְשׁוּף

י וְהַקָּאָת וְאֶת־הָרָחְמָה וְאֶת־הַשְּׁלְד: "

יח וְהַחֲסִידָה וְהָאֲנָפָה לְמִינָהּ וְהַדּוּכִיפַת וְהַעֲטֵלֵּף:

דברים יד:כא

לא־תאכְלוּ כָל־נְבֵלָה לַגֵּר אֲשֶׁר־ בִּשְׁעֶרֶיךְ תִּתְּנֶנָה וַאֲכָלָהּ אוֹ מָכֹר לְנָכְרִי כִּי עַם קָדוֹשׁ אַתָּה לַיְיָ אֱלֹהֶיךְּ לֹא־ תְבַשֵּׁל גְּדִי בַּחֲלֵב אִמּוֹ :



SEA CREATURES

Vayikra 11:9-12

⁹You may eat anything in the water that has fins and scales. In the water, in the seas, or in the seas you may eat them.

¹⁰And anything that does not have fins and scales in the water and in the seas, among all the swarming things of the water and from all of the living things that are in the water, they are an abomination to you.

And an abomination they shall be to you. You may not eat from their flesh and you shall detest their carcass.
 Anything that does not have fins and scales in the water is an abomination to

ויקרא יא:ט-יב

^ט אֶת־זֶה תּאכְלוּ מִכּל אֲשֶׁר בַּמָּיִם כּל אֲשֶׁר־לוֹ סְנַפִּיר וְקַשְּׁקֶשֶׁת בַּמַּיִם בַּיַּמִּים וּבַנְּחָלִים אתָם תּאכֵלוּ : יְכָל אֲשֶׁר אֵין־לוּ סְנַפִּיר וְקַשְּׁקֶשֶׁת בַּיַמִּים וּבַנְּחָלִים מִכּל שֶׁרֶץ הַמַּיִם הַכָּל נֶפֶשׁ הַחַיָּה אֲשֶׁר בַּמָּיִם שֶׁקֶץ הֵם לַכֶם :

יֹא וְשֶׁקֶץ יִהְיוּ לָכֶם מִבְּשָׁרָם לֹא תאכלוּ וְאֶת־נִבְלָתָם תְּשַׁקֵצוּ : יבּ כֵּל אֲשֶׁר אֵין־לוּ סְנַפִּיר וְקַשְּׁקֶשֶׁת בַּמָיִם שֶׁקֶץ הוּא לָכֶם :

Devarim 14:9-10

vou.

⁹You may eat this from everything that is in the water: everything with fins and scales you may eat.

¹⁰And everything that does not have fins and scales you may not eat. It is unclean to you.

זברים יד:ט-י

^ט אֶת־זֶה תּאכְלוּ מִכּׁל אֲשֶׁר בַּמָּיִם כּׁל אֲשֶׁר־לוֹ סְנַפִּיר וְקַשְּׁקֶשֶׁת תּאכֵלוּ : י וְכֹל אֲשֶׁר אֵין־לוֹ סְנַפִּיר וְקַשְּׁקֶשֶׁת לֹא תאכֵלוּ טָמֵא הוּא לָכֶם :



PRODUCE

Bereshit 1:29

God said, "Behold, I have given you every seed-bearing plant that is on the whole earth and every tree that has seed-bearing fruit. It is yours for food.

בארשית א:כט

וַיּאמֶר אֱלהִים הִנֵּה נָתַתִּי לָכֶם אֶת־ כָּל־עֵשֶׂב וֹ זֹרֵעַ זֶרַע אֲשֶׁר עַל־פְּנֵי כָל־ הָאָרֶץ וְאֶת־כָּל־הָעֵץ אֲשֶׁר־בּוֹ פְרִי־עֵץ זֹרֵעַ זָרַע לָכֶם יִהְיֶה לְאָכְלָה :